



CÂMARA MUNICIPAL DE AMONTADA

Rua Dona Maria Belo, nº 1311, Centro / CEP: 62.540-000 - Amontada - CE

CNPJ Nº 06.582.555/0001-75 / CGF Nº 06.920.417-9

Fone: (88) 3636-1177 / Fax: (88) 3636-1414

Home page: www.camaraamontada.ce.gov.br

E-mail: cmamontada@gmail.com

INDICAÇÃO Nº 492/2024

Senhor Presidente, apresento a Vossa Excelência, nos termos do art. 113 ao art. 115 do Regimento Interno, a presente Indicação, SUGERINDO ao Sr. Prefeito Municipal, Flávio César Bruno Teixeira Filho, como também à Secretaria de Infraestrutura, Sra. Kilia Lívia Alves, **a construção de uma academia de saúde na praça do distrito de Mosquito, destinada especialmente ao público idoso, bem como a contratação de educadores físicos para atender a essa população.**

JUSTIFICATIVA

A prática de atividade física na terceira idade é essencial, pois traz inúmeros benefícios, como por exemplo, o fortalecimento do sistema imunológico e da musculatura, auxilia diretamente em manter uma mente saudável, proporcionar bem-estar, tanto para evitar o aparecimento de doenças como ajudar a controlar as existentes, além de minimizar os impactos que chegam com o envelhecimento.

Além da construção de uma academia de saúde destinada a terceira idade, é fundamental também, que sejam contratados educadores devidamente preparados para realizar o acompanhamento desse público idoso. Pois é de grande importância que se tenha auxílio na execução dessas atividades físicas, para que sejam realizadas corretamente, evitando assim, possíveis acidentes.

O acompanhamento de profissionais na área, irá garantir aos idosos uma prática segura, trazendo mais qualidade de vida, os assegurando dos benefícios que a realização de atividade física proporciona.

Nestes termos, peço deferimento.

Plenário Pedro Jacinto de Oliveira, 14 de agosto de 2024.

CÂMARA MUNICIPAL DE AMONTADA

(Aprovado) (Desaprovado)

(Arquivado)
Em, 16/08/2024

Presidente

NARCELIO DOS ANJOS ALMEIDA

VEREADOR - AUTOR

CÂMARA MUNICIPAL DE AMONTADA

PROTOCOLO

Recebido em: 14/08/2024
Servidor: Narcelio dos Anjos Almeida
Matrícula: 0000465