

INDICAÇÃO Nº 492/2024

Senhor Presidente, apresento a Vossa Excelência, nos termos do art. 113 ao art. 115 do Regimento Interno, a presente Indicação, SUGERINDO ao Sr. Prefeito Municipal, Flávio César Bruno Teixeira Filho, como também à Secretária de Infraestrutura, Sra. Kilvia Livia Alves, a construção de uma academia de saúde na praça do distrito de Mosquito, destinada especialmente ao público idoso, bem como a contratação de educadores físicos para atender a essa população.

JUSTIFICATIVA

A prática de atividade física na terceira idade é essencial, pois traz inúmeros benefícios, como por exemplo, o fortalecimento do sistema imunológico e da musculatura, auxilia diretamente em manter uma mente saudável, proporcionar bem-estar, tanto para evitar o aparecimento de doenças como ajudar a controlar as existentes, além de minimizar os impactos que chegam com o envelhecimento.

Além da construção de uma academia de saúde destinada a terceira idade, é fundamental também, que sejam contratados educadores devidamente preparados para realizar o acompanhamento desse público idoso. Pois é de grande importância que se tenha auxílio na execução dessas atividades físicas, para que sejam realizadas corretamente, evitando assim, possíveis acidentes.

O acompanhamento de profissionais na área, irá garantir aos idosos uma prática segura, trazendo mais qualidade de vida, os assegurando dos benefícios que a realização de atividade física proporciona.

Nestes termos, peço deferimento.

Plenário Pedro Jacinto de Oliveira, 14 de agosto de 2024.

CÂMARA MUNICIPAL DE AMONTADA

(X) Aprovado () Desaprovado

() Arquivado

Em, 16/08/2024

Presidente

NARCÉLIO DOS ANJOS ALMEIDA

VEREADOR - AUTOR

CÂMARA MUNICIPAL DE AMONTADA

PROTOCOLO

Recebido em: 14/08/2024
Servidor: *[assinatura]*
Matricula: 0000 600